

EIGENSCHUTZ – PSA (Scene, Safety, Situation, Support)

Bewusstlos ?

Anschauen, Ansprechen, Anfassen

normal → weiter nach cABC

Bewusstlos

Unterstützung?

A

Kopf **überstrecken**

B

Atmung normal ?

sehen, hören, fühlen

normal → stabile Seitenlage

Nicht normal

Nachalarmierung, Notfallrucksack, AED holen lassen

C

30x Herzdruckmassage (HDM)

Mitte Brustbein, 5-6cm, 100bpm, Unterbrechung vermeiden

A

2x Beatmung

Kopf überstrecken, C-E Handgriff, max. 2 Versuche!

B

AED sobald verfügbar !!!

Anschalten, Aufkleben, Anweisungen folgen

Helfer austauschen

- Helfer HDM alle 2min
(oder bei Erschöpfung)

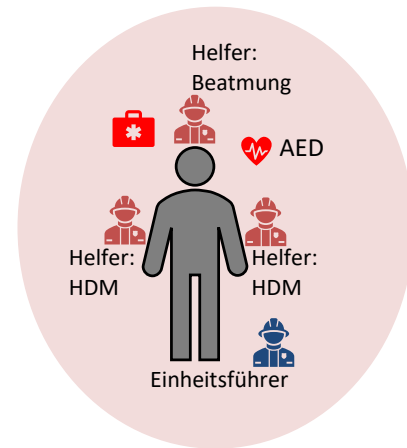
HDM Unterbrechung

- Kurz halten!
- Unterbrechungen
Planen

Qualität HDM prüfen

- Drucktiefe? (5-6 cm)
- Vollständige Entlastung?
- Geschwindigkeit?
(100 bpm)
- Gleichmäßig?

RÜCKMELDUNG



Qualität Beatmung

- C-E-Griff
- Kopfüberstrecken
- Brustkorbheben:
Hands-On → Feedback
Beatmungsmenge

RÜCKMELDUNG



**Traumateam
DACHAU**

