

Problem?	EIGENSCHUTZ – PSA (Scene, Safety, Situation, Support)	
	Anschauen, Ansprechen, Anfassen	
	<C>	Kritische Blutung? → Stoppen! (Druck, Druckverband, Tourniquet)
	A	Airway – Atemweg Bewusstlos? HWS-Sichern(Eichhörnchen) Kopf- Überstrecken/ Esmarch Mund-Rachen-Raum? Fremdkörper? Hals? Atemgeräusche?
	B	Breathing – Atmung Bewusstlos? Atmen - Sprechen? Atmet normal: Brustkorb, Hals, Rücken? Stabile Seitenlage Handauflegen?(Seitengleich) Unnormal: (Sauerstoffsättigung) Reanimation 30:2
	C	Circulation – Kreislauf Haut-Gesichtsfarbe? Puls? (Regelmäßigkeit, Geschwindigkeit 60-80, Kraft) Nagelbettprobe (Recap-Time <2sec) Blutungen/Verbände / -kontrollieren
	D	Disability – Neurologie Orientiert? (Örtlich, Zeitlich, zur Person) Sprache? Erinnerungslücken? Taubheit/Lähmungen? (FAST) Anschauen: Augen, Mund, Nase, Ohren
	E	Exposure/Environment – Umgebung/Sonstiges <u>Wärmeerhalt!</u> Verletzungen/Brüche? Umgebung, Unfallmechanismus?
Probleme sofort beheben, danach Beginn bei A		

Rettingsmodus?
Sofort – Schnell – Schonend

Während der gesamten Versorgung
an den **Wärmeerhalt** denken

Vitalfunktionen und Maßnahmen regelmäßig
kontrollieren!

Face, Arm, Speech, Time
Gesicht, Arme(heben/Kreuzgriff), Sprache, Zeit

Betreuung	
Symptome	Letzte Mahlzeit
Allergien	Ereignis
Medikamente	Risikofaktoren
Patientengeschichte	Schwangerschaft

